



Pour ne pas  
vieillir isolé(s)

Lundi 2 novembre 2009

**C**ercle pour l'**A**mitié, la **S**olidarité et l'**I**nformation des **seniors**

Avenue des Déportés, 13 B-6140 Fontaine-L'Évêque [www.lecasi.be](http://www.lecasi.be) mail : info@lecasi Gsm : 0475-709.234

## Activités novembre 2009

### Mardi 3 novembre à 12h15

#### **Resto-découverte.**

Pour ceux qui le souhaitent, nous allons chaque mois à la découverte d'un restaurant différent. Nous ferons connaissance, cette fois, avec le Relais de la Haute Sambre à Lobbes

### Lundi 9 novembre à 14h30

#### **Conférence (Hainaut-seniors) à l'espace Marignan (Charleroi).**

Le panier de la ménagère par Marc VANDERCAMMEN Directeur du CRIOC.

### Jeudi 19 Novembre à 12h15

#### **10<sup>ème</sup> dîner-seniors du CASI** au Bergerac à Fontaine. Prix : p 20

Exposé de M<sup>re</sup> Jean MEURICE, Notaire : dispositions successorales et autres.

### Lundi 23 novembre à 14h30

#### **Conférence (Hainaut-seniors) à l'espace Marignan (Charleroi).**

La science médicale face aux médecines complémentaires et non conventionnelles.

Par le D<sup>teur</sup> Philippe ANTOINE, Neuropsychiatre

### Samedi 28 novembre à 15h15

#### **Sortie du CASI au Théâtre.**

Si vous le voulez, vous pourrez nous accompagner au Théâtre du Vaudeville à Charleroi.

Pièce : « Ma fille travaille à Paris !!! »

---

### Mardi 8 décembre à 12h15

#### **Resto-découverte.**

Pour ceux qui le souhaitent, nous allons chaque mois à la découverte d'un restaurant différent.

Nous ferons connaissance, cette fois, avec « Le Val d'Heure » à Montigny-Le-Tilleul.

### Jeudi 17 décembre à 12h15

#### **11<sup>ème</sup> dîner-seniors du CASI** au Bergerac à Fontaine. Prix : p 20

Exposé de Louise RAPINO. Sujet : « le diabète ».

---

### **Activité informatique**

Nous vous aidons pour des formations individualisées de base en informatique, à la demande et pour seniors débutants.

### **Rappel : chacun peut suggérer et développer des activités ou proposer des services.**

Le CASI, c'est l'addition de toutes les bonnes volontés.

### **Omnium solidarité**

La **priorité**, pour le Casi, est d'offrir à chaque membre qui le souhaite une sorte de **Omnium solidarité** gratuite en cas de besoin.

**Alex ROLAND**  
**Président du CASI**