



Pour ne pas
vieillir isolé(s)

Luni 8 février 2010

Cercle pour l'**A**mitié, la **S**olidarité et l'**I**nformation des **seniors**

Avenue des Déportés, 13 B-6140 Fontaine-L'Évêque www.lecasi.be mail : info@lecasi Gsm : 0475-709.234

Activités proposées - Février 2010

Lundi 1^{er} février à 12h15 (tous les 1^{ers} lundis)

1^{er} Dîner-seniors du CASI-Charleroi

Dîner à la Brasserie Félix « Résidence AccordøAge » à Charleroi. Prix : p 20, boissons comprises

Samedi 6 février de 11h00 à 20h00

Journée Solidarité Haïti. Lieu : La Posterie à Courcelles.

Exposition, marché et repas « Mode Haïtienne ». Participation p 10.

Lundi 8 février à 14h30

Conférence (Hainaut-seniors) à l'Espace Marignan (Charleroi).

La douleur, comment l'appréhender ? par Dominique LOSSIGNOL ó Chef de clinique-adjoint à l'Institut Bordet.

Jeudi 18 février à 12h15 (tous les 3^{èmes} jeudis)

14^{me} dîner-seniors du CASI-Fontaine au Bergerac, à Fontaine. Prix : p 20, boissons comprises

Exposé : l'Homéopathie par Bernard DERWIER, pharmacien.

Samedi 20 février à 20h15

Sortie du CASI au Théâtre.

Si vous le voulez, vous pourrez nous accompagner au Théâtre du Vaudeville à Charleroi

Pièce : « Amitiés sincères ».

Mardi 23 février de 10h30 à 11h45 (tous les 4^{èmes} mardis)

Rencontre Informatique pour Seniors (R.I.S.). Lieu : Maison-seniors du Casi à Fontaine

Echange des connaissances et auto-formation par les participants.

Vendredi 26 février à 18h00

Super dansant des Randonneurs fontainois. Ambiance habituelle garantie.

À la Ferme du Château à Fontaine-L'Évêque. Prix : p 38. Menu Gastronomique.

Inscriptions en téléphonant chez Roland Poliart : 071-59.20.91

Pour les activités ci-dessus, prévenir une semaine à l'avance si vous êtes intéressé(e).

Voyage aux Houches (Chamonix)

Organisé du 7 au 17 juillet par Roland et Gene. **Prix : p 553** (Single : p 625). Tél. 071-59.20.91

Activité informatique

Nous vous aidons pour des formations individualisées gratuites (de base) en informatique, à la demande et pour seniors débutants.

Rappel : chacun peut suggérer et développer des activités ou proposer des services.

Le CASI, c'est l'addition de toutes les bonnes volontés.

Omnium solidarité

La **priorité**, pour le Casi, est d'offrir à chaque membre qui le souhaite, une sorte d'assurance **Omnium amitié et solidarité gratuite** en cas de besoin.

Alex ROLAND
Président du CASI