

# Le CASI

Cercle pour l'Amitié, la Solidarité et l'Information des seniors

---

## **Pour ne pas vieillir isolé(e)**

*En février 2007, mon père (85 ans à l'époque) conduisait encore sa voiture et effectuait des réparations sur la toiture. Deux mois plus tard, à la suite de plusieurs petites thromboses, il est devenu incapable de se gérer et de vivre isolé. La situation s'est aggravée au cours des derniers mois de sa vie.*

*Les expériences vécues dans les hôpitaux, chez lui et finalement durant 4 mois dans un home, m'ont fait prendre conscience des lacunes à tous niveaux. J'ai rencontré de nombreux seniors isolés, ne recevant pas ou peu de visites.*

*Je suis fils unique et je mesure donc combien la solitude et l'isolement sont présents un peu partout.*

*J'ai donc décidé de consacrer désormais une partie essentielle de mon temps et de mes moyens à essayer d'apporter ma modeste contribution pour améliorer le bien-être des seniors qui sont, ou risquent de se retrouver, dans cette situation.*

*Il n'existe, à ma connaissance dans notre région, aucun organisme qui puisse garantir à ses membres (qui le souhaitent) un accompagnement d'au moins 1 heure par jour, 365 jours par an.*

*C'est l'objectif prioritaire que le Casi s'est fixé.*

*Si chacun pouvait apporter une modeste contribution au mieux-être d'une seule personne, le pari de la solidarité sera déjà gagné.*

*Plus nombreux on sera, mieux ce sera évidemment*

*Alex ROLAND.*

### **Pour mon père,**

*J'ai inauguré ce site le matin du 25 novembre 2008 avec la photo de mon père dans le cadre supérieur. Dans l'après-midi, il décédait comme s'il avait voulu attendre ce moment.*

*En souvenir de lui, je poursuivrai la mission que je me suis assignée, prioritairement en faveur des seniors isolés*

