

BONNE NOUVELLE

Surfer sur le net: bon pour le cerveau des seniors

Les personnes âgées sont de plus en plus nombreuses à s'inscrire à des cours d'informatique et c'est une très bonne chose, écrit le Sunday Times. En effet, surfer sur internet est une activité qui permet de garder les fonctions du cerveau intactes et de retarder ainsi la régression mentale liée à l'âge qui peut mener à la démence. Des chercheurs de l'Université de Californie Los Angeles (UCLA) ont en effet découvert, via des scanners du cerveau de personnes âgées, que l'internet a un effet plus stimulant sur le cerveau que, par exemple, la lecture. «

